

SALUDABLEMENTE MADURA

El taller teórico-práctico *saludablemente madura* tiene la finalidad de servir de ayuda a las mujeres a través de la reflexión y trabajo en grupo.

La información acerca de los diferentes aspectos de la madurez permite entender las causas de los cambios que se producen en esta etapa, revisar las condiciones de salud física y psicosocial y posibilitar los medios para mejorar la calidad de vida.

Se realizarán diferentes actuaciones con el objeto de llegar al mayor número de mujeres.

Las asociaciones y colectivos que deseen solicitar este taller deben ponerse en contacto con la Universidad Popular; y aquellas personas que de forma individual quieran asistir lo podrán hacer inscribiéndose en el taller que se celebrará en el Centro Cultural.

Más información en la Universidad Popular de Cartagena.

TALLER DE FOTOGRAFÍA DIGITAL

Nivel: Iniciación

Objetivo: Adquirir los conocimientos necesarios para un manejo básico en la captación y retoque de fotografía digital.

Método: Taller teórico-práctico diseñado para usar una cámara digital compacta, así como la posterior manipulación informática de imágenes.

Requisitos: Es necesario disponer de cámara digital compacta

Lugar: Centro Cultural "Ramón Alonso Luzzy". Aula 2.

Nº de plazas: 30

CALENDARIO DE CLASES:

- **Manejo de cámara:** 3, 4, 5, 8, 9, 10, y 12 de Marzo de 10,00 a 13,00 h.
- **Retoque fotográfico:** 16, 17, 23 y 24 de Marzo de 9,00 a 12,00 h.

CIBER-CAFÉ: MUJER.COM

Esta actividad está dirigida a todas aquellas personas que quieran aprender a navegar por la red formando parte así de la sociedad de la comunicación y la información.

CALENDARIO DE CLASES: Del 12 al 16 de Abril de 9,30 a 12,00 h.

ENCUENTROS LITERARIOS

■ **LUNES, 1 DE MARZO. 17,30 HORAS.** Asociación de Mujeres "AMANECER". Barrio Peral.
Las mujeres en el mundo hernandiano.
Lola Fernández, Isabel Hernández.

■ **LUNES, 8 DE MARZO. 19,00 HORAS.** Centro Cultural "Ramón Alonso Luzzy".
María Dueñas nos trae su primera novela "El tiempo entre costuras".
Una obra de amor y espionaje en el exotismo colonial de África.
Entrega de premios del **certamen literario "8 de Marzo"**.

■ **JUEVES, 4 DE MARZO. 17,30 HORAS.** Asociación de Mujeres de Pozo Estrecho.
Conócelas:
Esta asociación de mujeres nos presentará sus **MUJERES 10** no sólo en el mundo literario sino también en otros aspectos culturales.

■ **JUEVES, 11 DE MARZO. 18,00 HORAS.** Centro Cultural "Ramón Alonso Luzzy".
Natalia Carbajosa nos presentará dos poemarios:
"Biografía elemental" (muy personal, intimista y cotidiano) y
"Desde una estrella enana" (científico, más abstracto, descansa más en la emoción intelectual).

"LA MUJER EN LA UNIVERSIDAD CIENTO AÑOS DESPUÉS"

■ **JUEVES, 15 DE ABRIL. 18,00 HORAS.** Aula "José Hierro". Universidad Popular.

Se cumple un siglo de la Real Orden de 8 de Marzo de 1910 que autorizó el acceso de las mujeres a la Universidad en España. Para conmemorar tal suceso convocamos a "**Mujeres de nuestra universidad**" para que nos pongan al día acerca del papel que ejerce la mujer en la Universidad Politécnica de Cartagena.



ABRE NUESTRAS AULAS. JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

El **Miércoles 10 de Marzo** desde las 17:00 hasta las 19:30 te esperamos en el **Centro Cultural "Ramón Alonso Luzzy"** para que participes y conozcas los siguientes talleres: Idiomas, Artesanía, Pintura, Literatura, Geografía y Ciencias. Te invitamos a **inscribirte previamente** en la Universidad Popular. Tendremos un pequeño descanso y alguna sorpresa. Está abierto a toda persona interesada que nos quiera conocer de cerca.

El número de inscripciones será de 70 participantes.

Universidad Popular



EXPOSICIÓN DE CARTELES

- **LUGAR:** CENTRO CULTURAL RAMÓN ALONSO LUZZY. **INAUGURACIÓN:** VIERNES 5 DE MARZO.
Exposición de los carteles participantes en el III concurso "8 de Marzo día de la mujer"

100 años después ven a nuestra Universidad

8 de marzo. Día de la mujer

El día de las Naciones Unidas para los derechos de la mujer y la paz internacional